



COVID-19 : Recommandations pour la protection du personnel de santé

(Basées sur le document WHO : Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) du 27 février 2020)

Points-clés :

1. Le virus SARS-CoV-2 se transmet entre personnes par des gouttelettes (et non par des aérosols) en cas de contact rapproché (moins de 2 mètres) au-delà d'une certaine durée minimale (plus de 15 minutes).
2. Les **mesures de prévention de base** comportent :
 - a. Désinfecter régulièrement les mains avec une solution hydro-alcoolique ou alternativement lavage des mains avec eau et savon
 - b. Eviter de toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains
 - c. Tousser et éternuer dans le pli du coude et utiliser des mouchoirs en papier à usage unique à éliminer dans une poubelle à couvercle
 - d. Porter un masque chirurgical en cas de symptômes respiratoires afin de ne pas contaminer les autres
 - e. Maintenir une distance d'au moins 1 mètre (idéalement 2 mètres) par rapport à toute personne malade
3. Les **mesures de prévention additionnelles** comportent l'utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI) selon les indications des tableaux ci-dessous. L'EPI n'est efficace que s'il est utilisé correctement et éliminé correctement. Il est fortement recommandé de mettre à jour ses connaissances en la matière et de suivre une formation pratique d'utilisation du matériel.

4. Ruptures de stock d'EPI au niveau mondial et mesures pour **l'optimisation de l'usage des EPI** dans le contexte de l'infection COVID-19.

a. Réduire l'usage des EPI

- i. Utiliser les moyens de communication électronique pour interagir avec les patients dans les situations où cela est possible
- ii. Utiliser des barrières physique (vitres en verre ou plastique) dans les zones d'arrivées des patients (p.ex. enregistrement des patients), guichets de pharmacie, aires de triage aux services d'urgence
- iii. Limiter le nombre de professionnels de santé en contact direct avec le patient au strict nécessaire
- iv. Réduire le nombre de visiteurs à l'hôpital et en structure de soins, voire interdire les visites, auprès des patients infectés

b. Garantir un usage rationnel et approprié des EPI

- i. Se conformer strictement aux tableaux ci-dessous
- ii. En cas de contact direct avec un patient COVID-19 : porter blouse, gants, masque chirurgical et protection oculaire
- iii. Situation particulière : en cas de procédure pouvant générer des aérosols (intubation trachéale, ventilation non-invasive, trachéostomie, réanimation cardiopulmonaire, ventilation manuelle avant intubation, bronchoscopie) : remplacer le masque chirurgical par un masque FFP2 et utiliser une blouse étanche.
- iv. Un masque FFP2 peut être porté jusque maximum 4 heures si la personne qui le porte s'occupe pendant ce temps exclusivement de patients d'un même type de risque.
- v. Les personnes qui s'occupent de patients COVID-19 à domicile, donc de formes cliniques bénignes et sans réaliser les techniques générant des aérosols citées ci-dessus, ne devraient porter que des masques chirurgicaux.
- vi. Un masque chirurgical peut se porter 4 heures (maximum 8 heures) lors de soins à des patients successifs, pour autant que ce masque reste sec et que les gestes barrière soient respectés ; il est permis de remettre le même masque, pour autant que chaque manipulation du masque soit suivie d'une désinfection des mains.
- vii. Pour la population générale, en absence de symptômes, le port de masque n'est pas recommandé. Dans cette situation, porter un masque donne un faux sentiment de sécurité et cet usage inapproprié aggrave les ruptures de stock dans le secteur de la santé.

Recommandations pour l'hôpital

Situation/Lieu	Personne concernée	Activité	Type d'EPI ou procédure
Chambre de patient	Professionnel de santé	Soins à des patients COVID-19	Masque chirurgical Blouse Gants Protection oculaire
		Procédure créant des aérosols chez des patients COVID-19	Masque FFP2 Blouse étanche Gants Protection oculaire
	Personnel de nettoyage	Accès d'une chambre de patients COVID-19	Masque chirurgical Blouse Gants de nettoyage (Protection oculaire) Chaussures fermées
	Visiteurs (nombre à limiter)	Accès d'une chambre de patients COVID-19	Masque chirurgical Blouse Gants
Autres lieux de transit de patient (corridor ...)	Tout personnel, y compris le personnel de santé	Toute activité qui n'implique pas de contact direct avec un patient COVID-19	PAS de EPI
Zone de triage (aux urgences)	Personnel de santé	Dépistage d'un cas suspect avec ou sans contact direct	Masque chirurgical Gants
	Patient avec symptôme respiratoires	Toute activité	Maintenir distance de 2 mètres Masque chirurgical au patient
	Patient sans symptôme respiratoires	Toute activité	PAS de EPI
Laboratoire	Technicien de laboratoire	Manipulation d'échantillons respiratoires	Masque chirurgical Blouse Gants Protection oculaire au besoin
Zones administratives	Tout personnel, y compris personnel de santé	Tâches administratives sans contact avec des patients COVID-19	PAS de EPI

Attention : en cas de réalisation d'un frottis nasal à la recherche de SARS-CoV-2, il y a risque de production d'aérosol et un masque FFP2 doit être porté

Recommandations pour le cabinet médical ou professionnel

Situation/Lieu	Personne concernée	Activité	Type d'EPI ou procédure
Cabinet de consultation	Professionnel de santé	Examen physique d'un patient avec des symptômes respiratoires	Masque chirurgical Blouse Gants Protection oculaire
		Procédure créant des aérosols chez des patients COVID-19 (soins dentaires, kiné respiratoire, ...)	Masque FFP2 Blouse étanche Gants Protection oculaire
		Examen physique d'un patient sans symptômes respiratoires	EPP en fonction d'un éventuel autre risque infectieux
	Patients avec symptômes respiratoires	Tout activité	Masque chirurgical au patient
	Patients sans symptômes respiratoires	Toute activité	PAS de EPI
	Personnel de nettoyage	Après ou entre consultations avec patients avec symptômes respiratoires	Masque chirurgical Blouse Gants de nettoyage (Protection oculaire) Chaussures fermées
Salle d'attente	Patients avec symptômes respiratoires	Toute activité	Masque chirurgical au patient Séparer immédiatement le patient dans une pièce à part, si pas faisable garder au moins 2 mètres de distance avec autres patients
	Patients sans symptômes respiratoires	Toute activité	PAS de EPI
Zones administratives	Tout personnel, y compris le personnel de santé	Tout activité administrative	PAS de EPI
Zone de triage	Personnel de santé	Dépistage d'un cas suspect avec ou sans contact direct	Masque chirurgical Gants
	Patient avec symptômes respiratoires	Toute activité	Maintenir distance de 2 mètres Masque chirurgical au patient
	Patient sans symptômes respiratoires	Toute activité	PAS de EPI